

ACCESS 十勝・帯広へのアクセス

✈️ とかち帯広空港ご利用の場合				
羽田空港	約1時間30分 ※中部国際空港との 季節運行便あり	とかち帯広 空港	空港連絡バスで約40分 車で約40分	JR 帯広駅

✈️ 新千歳空港ご利用の場合				
羽田・成田 空港	約1時間40分	新千歳 空港	JRで最短約2時間15分	JR 帯広駅
中部国際 空港	約2時間		都市間バスで約2時間30分	
伊丹・関西・神戸 空港	約2時間20分		車で約2時間30分	

🚆 JR札幌駅からのアクセス				
🚗 車で約3時間	🚌 都市間バスで約3時間30分～50分	🚆 JRで約2時間30分		



多文化共生

持続可能な社会の実現

十勝・帯広

教育旅行向けプログラム

現代アイヌの 声を聴く旅

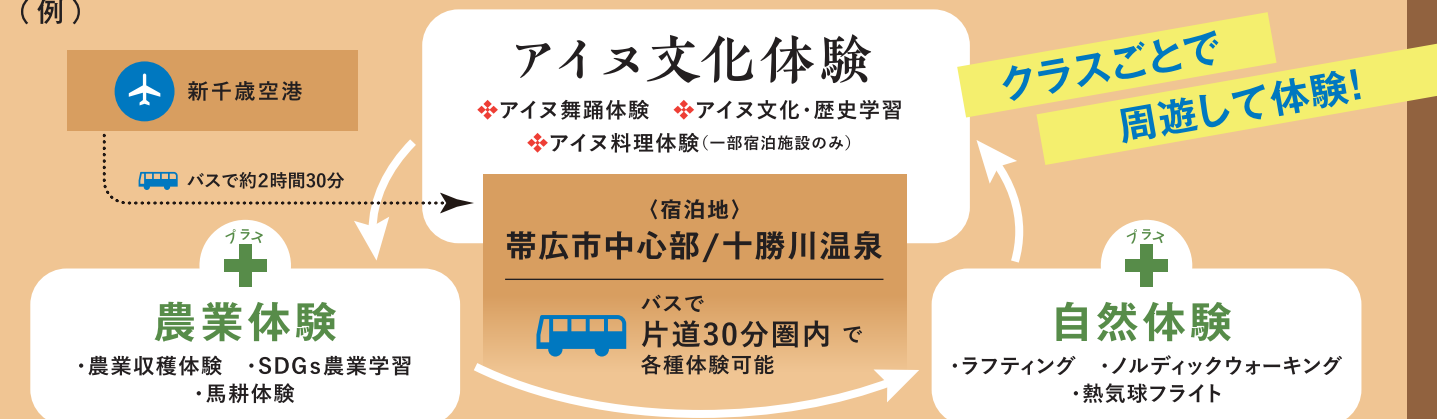
屋外・屋内OK

雨天対応

探求型



宿泊施設を拠点に、テーマに合わせ様々な探求学習ができます
(例)



踊りを披露してくれるのは 帯広カムイトウウポポ保存会

アイヌ民族の伝統的な歌や踊り、儀式と十勝の歴史を後世に
受け継いでいくため、1964年に設立されました。
1984年に国の重要無形民俗文化財に指定された「アイヌ古式
舞踊」を保護・継承する最も歴史がある団体の一つです。



《主な受賞歴》

<帯広カムイトウウポポ保存会>
帯広市文化奨励賞・アイヌ文化奨励賞
北海道文化財 保護功労賞 / 他多数受賞
帯広市指定文化財 第3号(無形文化財 第1号)指定
<会長 酒井奈々子>
十勝文化賞・アイヌ文化奨励賞・帯広市文化賞受賞
文化庁長官表彰

《これまでの活動内容》

2007年 国際民族芸能フェスティバル東京国立劇場出演
2017年 札幌市冬季アジア大会の開会式出演
2021年 東京オリンピック札幌会場にて披露
その他 北海道内でのアイヌ文化イベント多数出演。
現在も北海道をはじめ全国各地で公演活動を行う。



お問い合わせ・お申込み

帯広アイヌ古式舞踊等観光コンテンツ化推進協議会(帯広市役所7F観光交流室内)

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地 TEL 0155-65-4169

※(公社)北海道観光機構の『令和7年度伴走支援型観光地域力強化推進事業』の支援を受けています。

詳しくは
WEBで



現代アイヌの声を聴く旅

「アイヌ古式舞踊体験」と「現代アイヌとの交流」により
本物の“共生社会”について学びます。



屋外・屋内OK

雨天対応

探求型

関連SDGs目標



北海道の先住民アイヌ民族の伝統文化にふれながら、
現代を生きるアイヌの人々と心あたたまる交流を。

国内有数の食料生産基地・十勝。

厳しい自然の中でここまで開拓・発展を遂げるには、
先住民アイヌ民族の協力なしには成し得ませんでした。

本プログラムでは、十勝とアイヌ民族の歩みを知り、

先祖から受け継いだ伝統舞踊体験を通じて交流を深めます。

ぜひアイヌの家族になった気持ちで、一緒に輪になり踊りましょう。

この体験が「生きる力」「アイヌの歴史に学ぶ、未来への気づき」へ繋がることを願っています。

体験・交流

メイン
プラン

アイヌ古式舞踊体験 + 現代アイヌとの交流



料金 165,000円 (税込)

※120名様までの場合(120名様以上の
場合はお問合せください)
※会場料・音響使用料など別途必要経
費あり

舞踊体験と、アイヌ民族との語ら
いを通じて、生きる力を得る。
一緒に踊り、対話することができ
る十勝・帯広でしか体験できない
プログラムです。

所要時間
約60分

アイヌ古式舞踊体験
(約30分)
+
アイヌ民族との交流
(約30分)

事前学習(動画)

オプション
1

動画を使った事前学習 ～アイヌ舞踊の伝承と未来へ語り継ぐ苦悩～

料金 視聴のみの場合 無料

※補足説明が必要な場合、
別途必要経費あり

開拓がもたらしたアイヌ民族への影響・現代
アイヌ民族の現状を知る。
YouTube動画で事前学習を行います。

所要時間
約25分
(動画)



見学・ガイド案内

オプション
2

アイヌ民族を知る座学 + 帯広百年記念館見学

料金 66,000円 (税込)

※40名様までの場合(40名様1回転、
40名様以上の場合はお問い合わせく
ださい)
※入館料・会場料など別途必要経費あり

北海道・十勝の開拓の
歴史とアイヌ民族が
果たした役割を学ぶ。
アイヌ民族の歴史を
学ぶ座学と博物館ガ
イドを組み合わせ、理
解を深めます。

所要時間
60分

アイヌ民族を知る座学
(25分)
+
博物館見学(25分)
※館内移動10分



プログラム内容例

(例)

メインプラン

+

オプション2

の場合

探求学習テーマに合わせ、ガイド内容などをアレンジ可能です

持続的な
環境について
学びたい

ガイドテーマ
「アイヌの自然観・
精神世界」など

オプション
2

博物館

15:00～16:00
(座学+見学 約60分)



博物館(帯広百年記念館)にて、北
海道十勝の歴史とアイヌ民族の歩
みなど、学芸員やガイドがご案内
します。

メイン
プラン

ホテル内

16:30～17:30
(舞踊30分鑑賞
+体験・交流30分)



宿泊施設(広間・ホールなど)にて、
帯広アイヌ古式舞踊を鑑賞・体
験。舞踊後はアイヌ民族との対話
を行い、楽しく交流します。

バス移動(約30分)

学びのポイント

アイヌの歴史に学ぶ、未来への気づき、
自然観・生きる力を探求することができる。

身につく力

探求心

多角的な視点

共感と共生する力

問題解決力

伝える力

主体性と協調性

事前学習

開拓によるアイヌ
民族への影響・ア
イヌ民族がおかれ
た状況を知る。

現地学習

古式舞踊を通じて、
地域文化の継承に
ついて学び、交流
を深める。

事後学習

自地域の成り立ちや
伝統を守る活動を知
り、持続可能な社会
について話し合う。

企画提案書と体験の声はこちらから



生の声だから伝わる

皆さん、イランカラプテ！



帯広カムイトウホボ保存会
会長 酒井 奈々子

アイヌ民族の伝統的な歌や
踊り、儀式と十勝の歴史を後
世に受け継ぐ。

イランカラプテとは、「あなたの心にそっと触れさ
せてください」という気持ちで使う言葉で、日本語
で「こんにちは」あるいは「こんばんは」と表現され
ています。

私たちアイヌはその昔、文字を使わず、言い伝え
や食べ物などの交換だけでおよそ150年前まで暮
らしていました。今は皆さんと同じように暮らして
いますが、私が小さかったころ、夜はチセという木
や草でできたアイヌの家でいろりを囲みながら、お
爺さんやお婆さんからいろんな話を聞くのが楽し
みでした。

自然の中にはさまざまな神様がいること、自然の
恵みに感謝すること、必要以上の生き物を取りすぎ
ないこと。山菜も もちろんのこと。
お爺さんお婆さんは何でも教えてくれるので、家族
みんなの大切な存在でした。

いろんな話を聞いて楽しくなると、自然に歌いたく踊りたくなりました。

家族や仲間と語り、共に歌や踊りで楽しいと感じることは、物が豊かな今では忘
れがちな、本来の豊かさの発見になるかもしれません。言葉や民族・国の壁はあり
ません。心ひとつにしてくれる歌や踊りは、皆さんのすぐそばにあるのです。私たち
と一緒に輪になって踊り、アイヌのその昔の時代を振り返って、家族のように語り
合いませんか。

十勝・帯広ならではの体験

アイヌ文化・馬の文化・農耕の文化を
一度に味わうことができる

農業王国として知られる十勝の開拓の歴史でア
イヌ民族が果たした役割はとても大きいです。
開拓のために本州から和人がたくさんやって来ま
したが、これまで経験したことのないような冬を
過ごさなくてはならないわけです。その暮らしの
知恵を持っていたのが先住民であるアイヌの人
たちでした。

農業においてはかつて馬の力も必要でした。十
勝・帯広は、アイヌ文化・馬の文化・農耕の文化、そ
の3つをいっぺんに体験できる貴重な場所です。
ぜひ十勝・帯広でその歴史と文化
を体感してみてください。



動画で見る



元・ミシュランガイド事業部長
森田 哲史

アイヌ文化の本質を見極め、歴史
軸で十勝の観光をガイドする。